



## UNA MERENDA... INTELLIGENTE!

Davanti ad un problema faticosi a elaborare la soluzione?  
Ogni tanto non ricordi nomi e persone?  
Vuoi contrastare il naturale rallentamento cognitivo?

- Durante la **Merenda Intelligente**, rivolta a persone over 65 residenti nei Comuni dell'Ambito di Bellano, potrai scoprire il metodo di **potenziamento cognitivo "Feurstein"** illustrato dall'**Associazione Puppenfesten**, che da più di 20 anni si occupa di promuovere percorsi educativi e formativi per tutte le età.
- Dopo questo primo appuntamento di presentazione, seguiranno dieci incontri gratuiti, in cui applicheremo insieme questo metodo utile a sviluppare strategie per **rafforzare la memoria** e rendere più elastica la mente!

### VIENI A CONOSCERE IL PROGETTO!

#### QUANDO?

Mercoledì 4 dicembre  
dalle ore 15:30 alle ore 17:30

#### DOVE?

Centro per la Famiglia Meraviglia  
Piazza Santa Maria 18/19  
Maggio di Cremono

#### COME PARTECIPARE?

La partecipazione è gratuita, i posti sono limitati!

Per partecipare è necessario prenotare **entro mercoledì 27 novembre**

- Mandando una mail a [centrofamigliameraviglia@valsassina.it](mailto:centrofamigliameraviglia@valsassina.it)
- Telefonando al **351 493 7679** nei seguenti orari:  
Lunedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30  
Mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 12.30  
Giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 19.00  
oppure scrivendoci un SMS o messaggio su Whatsapp

Per anziani soli e senza possibilità di accompagnamento è disponibile il servizio di trasporto (andata e ritorno) a cura di Auser Leucum, da richiedere in fase di prenotazione.